

Немного о детской внимательности

В раннем возрасте дети не способны концентрировать внимание на чем-либо подолгу. Позже, к 6-7 годам, они приобретут эту способность, но это вовсе не значит, что развивать внимательность до этого времени не нужно.

Еще как нужно! Выделяют три вида внимательности: произвольная – возникает сама собой, когда малыш видит что-то интересное; непроизвольная – формируется у ребенка у 6-7 годам и способствует усвоению школьных знаний; постпроизвольная – намеренное внимание, которое дети проявляют по отношению к интересующим их предметам. Тем не менее, причин, отвлекающих детей от какого-либо одного заданного предмета, довольно много. Это объясняется тем, что они – недавно пришедшие в этот мир – находят вокруг слишком много интересных вещей.

Родителям остается помочь чаду развить в себе внимательность и умение сосредотачиваться. Можно предлагать ребенку игры типа конструкторов, пазлов, а можно поиграть с малышом в специальные игры на развитие памяти и внимания.

Игры для развития внимания

Заниматься развитием памяти ребенка нужно с раннего возраста. Как правило, серьезные занятия и игры рассчитаны на деток от 2-3 лет. Именно в этом возрасте стоит уделять максимум времени развитию внимания. Ниже приведены основные способы и игры, которые помогут вам сделать из вашего крохи внимательного человека.

- Изучайте с чадом понятия «много – мало», «меньше – больше», «шире – уже», «выше – ниже». Параллельно с изучением предлагайте ребенку задания: «Какая пирамидка выше? В какой коробке больше игрушек? Какой кубик большой, а какой маленький?»
- Поиск парных предметов – отличное упражнение для тренировки внимательности у детей. Малышу 2-3 лет сложно сосредоточиться и найти парный предмет, но после трех лет дети находят эту игру очень занимательной. Усовершенствованная версия задания – выбрать из набора предметов лишний. Ребенок должен не только знать свойства всех предметов, но и уметь логически устанавливать взаимосвязь между ними.
- Деткам, которые уже умеют писать, можно предложить «намокшее письмо». Придумайте красивую «легенду» о том, что это письмо предназначалось супергерою (для мальчика) или прекрасной принцессе (для девочки), но почтальон попал под дождь и промочил бумагу. Суть «письма» в том, что слова будут лишены некоторых букв. Малыш должен сам вставить их на «размокшие места».
- «Прятки» в привычном понимании довольно забавная игра, но прятки для развития внимания особенно полезны для детей.

Спрячьте в комнате несколько предметов. Чтобы заинтересовать ребенка и мотивировать его, пусть это будут сладости или игрушки. Попросите кроху отыскать предметы. Можно давать подсказки (холодно — горячо).

- Поиск по признакам. Это разновидность предыдущей игры в прятки. Дайте чаду задание: найти в комнате предмет. Он большой, желтый с сиреневыми полосками. Малыш по описанию должен отыскать загаданную вещь.
- Игра «Что пропало?» требует от ребенка предельной внимательности и сосредоточенности. Положите 5 разных игрушек (по форме они должны различаться). Попросите чадо хорошенько запомнить все игрушки. После этого кроха должен закрыть глаза, а вы – убрать одну из игрушек. Далее малыш открывает глаза и говорит, что пропало. Усложнить задачу можно следующим образом: попросите ребенка, не открывая глаз, на ощупь определить, какая игрушка исчезла. Это упражнение рассчитано не только на развитие внимательности, но и на развитие мелкой моторики рук.
- Одна из самых популярных развивающих игр для детей – «Найди 10 отличий». Даны две картинки с минимальными, незаметными на первый взгляд различиями. Малыш должен отметить все несоответствия. Такие картинки можно найти в Интернете или купить книжку в детском магазине.
- Подросшим детям можно дать задание построить пирамидку (башню) по рисунку. Рисунок можете нарисовать сами – он должен включать в себя только геометрические фигуры (треугольники, квадраты), а у ребенка должны быть аналогичные кубики для строительства.

Также развитию внимания способствуют игры со специальными приспособлениями. Подойдут кубики, пирамидки, пазлы, палочки Кюизенера, блоки Дьенеша.

Развиваем детскую память

Память – это то, без чего невозможно существовать здравомыслящему умному человеку. Чтобы ребенок хорошо учился, без проблем поступил в институт, а позже нашел престижную работу, необходимо многое, но память в этом списке будет стоять в первой десятке нужных качеств.

Память может быть разной. Выделяют следующие ее виды:

- зрительную;
- слуховую;
- тактильную;
- двигательную память.

Также можно сказать, что она бывает:

- долговременной и кратковременной;
- произвольной и непроизвольной;

- логической и механической.

Память на даты, числа, лица, звуки, слова... Перечислять можно бесконечно долго.

Для правильного обучения ребенка вам следует задействовать как можно больше видов памяти. Для этого разработаны специальные приемы и игры на развитие памяти.

Игры для развития памяти

Можно сказать, что все представленные выше игры, развивающие у детей внимательность, также полезны и в этой ситуации. Но существуют и другие способы, помогающие как развить память у ребенка, так и открыть в нем множество других способностей.

- Самый простой способ для самых маленьких детей – вспоминать события прошедшего дня. Помогите ребенку и начните первой. «Вчера мы проснулись, умылись, позавтракали... Что было на завтрак?» Эта игра развивает внимание к мелочам и умение запоминать мелкие детали.
- «Наперсточки» — любимая игра привокзальных шулеров и маленьких детей. Возьмите три стаканчика и под один из них спрячьте шарик. Сначала медленно перемещайте стаканчики, потом увеличивайте темп. Ребенок должен проследить за стаканчиком с шариком и в конце игры выбрать именно его.
- Ассоциации. Назовите чаду несколько слов: яблоко, дерево, дом (слова могут быть любые, но малыш должен знать их значение). Попросите малыша описать, какие ассоциации вызывают у него названные слова.
- Чтение – один из самых лучших способов развить память у ребенка. Читайте с малышом сказки, рассказы, стихи. Отвечайте на вопросы малыша и просите его пересказать прочитанное своими словами.
- Стихи – еще один безотказный способ развить у малыша способность к запоминанию. Начать лучше с простеньких четверостиший (С. Маршак, А. Барто). Также можно разучивать веселые детские песенки.
- «Нарисуй прошедший день». Такое упражнение подразумевает некий творческий подход, но для детей оно, как правило, не является сложным. Попросите чадо нарисовать прошедший день: что ему больше всего запомнилось? Что было самым приятным, а что, наоборот, не понравилось? Не критикуйте рисунок ребенка, даже если он не будет соответствовать действительности (по вашему мнению), лучше похвалите творческий подход и креативность.
- Можно приобрести игру «Мемори». Ее суть в том, что ребенок должен запомнить расположение определенных карточек и указать их, когда все карточки будут лежать верх «рубашками».

Очень хорошо развивает память искусство, и в частности живопись. Посетите с чадом галерею, а потом найдите репродукции увиденных картин. Обсудите с малышом детали каждой картины. Спросите, что кроха запомнил лучше всего. Заключение Развивающие игры для детей – мощный инструмент для совершенствования памяти и внимания. Очень важно уделять этому вопросу достаточно времени, чтобы к школе малыш умел без труда сосредотачиваться на предлагаемой информации и хорошо ее запоминать.