

Понятие о супружеском и семейном конфликте

Конфликтность в семье неразрывно связана с понятием «проблемная семья». Сущность психологического содержания понятия «проблемная семья» традиционно имеет как широкое, так и узкое толкование в специальной литературе. В узком значении этого понятия «проблемной семьей» называются те семьи, которые не способны продуктивно решать задачи развития на той или иной стадии жизненного цикла семьи.

В широком значении этого понятия в «проблемный тип» семей включаются еще и следующие типы семей:

1. Дисфункциональная (семья, плохо или вовсе не выполняющая основные семейные функции).

2. Неблагополучная (семья, характеризующаяся низким состоянием психологического комфорта внутри семейного пространства).

С. Минухин выделяет следующие особенности дисфункциональных семей:

- отрицание существования проблем;
- недостаток интимности;
- использование чувства стыда для мотивации индивидуального поведения;
- ригидность семейных ролей;
- невозможность проявления индивидуальной идентичности, индивидуальных потребностей;
- низкий уровень общения;
- размытость границ «Я» членов семьи;
- несоответствие семейных мифов реальности;
- протекание конфликтов в закрытой форме;
- наличие хронической неприязни одних членов семьи к другим.

Типы проблемных семей: семья с больным ребенком (психически или соматически); семья с нарушением внутрисемейной коммуникации; дисгармоничный союз; семья в разводе; неполная семья; семья алкоголиков; повторный брак. Каждой из проблемных семей присущи конфликты.

Существует множество определений и толкований конфликта. Наиболее широкое распространение получили два подхода:

- понимание конфликта как столкновения сторон, мнений, сил, т.е. весьма широко. При таком подходе конфликты возможны и в неживой природе;
- толкование конфликта как столкновения противоположно направленных целей, интересов, позиций, мнений и взглядов оппонентов или субъектов взаимодействия. Круг участников конфликта ограничивается группой людей.

Согласно мнению ученых-социологов, конфликт существует в том случае, когда налицо устранимые разногласия или противоречия интересов, борьба за ценности и притязания на определенный статус, власть и ресурсы, в которой целями противника являются нейтрализация, нанесение ущерба или устранения соперника. Согласно бихевиористской (поведенческой)

психологической концепции конфликт понимается как осознанное противоборство индивидов или групп с противоречивыми интересами с целью осуществления собственного интереса за счет интересов других.

Социально-психологическое научное течение подразумевает под конфликтом аномальное, деформированное состояние чувства установок и отношений между разными сторонами.

Таким образом, конфликт – это осознанное столкновение, противоборство минимум двух людей, групп, их взаимно противоположных, несовместимых, исключаящих друг друга потребностей, интересов, целей, типов поведения, отношений, установок, существенно значимых для личности и групп(ы).

Конфликты социально обусловлены и опосредствованы индивидуальными особенностями психики людей. Они связаны с острыми эмоциональными переживаниями – аффектами, с действием познавательных стереотипов – способов интерпретации конфликтной ситуации, и одновременно с гибкостью и «изобретательностью» личности или группы в поисках и выборе путей конфликтного, т. е. ведущего к усилению конфликта, поведения.

Семейные конфликты являются одной из самых распространенных форм конфликтов. По оценкам конфликтологов 80-85% семей проходят конфликты, а у остальных 15-20% возникают столкновения из-за различных причин и по разным поводам. Отличительной особенностью является следующее: во-первых, семейный конфликт пронизывает все сферы бытия, то есть, существует на всех уровнях: социально-экономическом, политическом, культурно-нравственном; зависит от государственной идеологии, устоявшихся социологий и стереотипов в обществе; во-вторых, для семейного конфликта характерен внутритерриториальный, вненациональный и внегосударственный аспект; в третьих, данный вид конфликтов стоит вне зависимости от временных рамок; в четвертых, члены семьи не являются противоборствующими сторонами, адекватно осознавшими свои цели, скорее они жертвы собственных неосознаваемых личностных особенностей и неправильного, не соответствующего реальности, видения ситуации и самих себя, в-пятых, для семейных конфликтов характерны крайне неоднозначные и потому неадекватные ситуации, связанные с особенностями поведения людей в конфликтах.

Демонстрируемое поведение часто маскирует истинные чувства и представления о конфликтной ситуации и друг о друге. Выделяют позитивные (в ходе разрешения которых семья переступает на более высокую ступень развития) и негативные (в результате которых супружеские отношения входят в тупик, проблемы не решаются, а затягиваются во времени и обостряются) семейные конфликты.

Позитивные конфликты рассматривают как неизбежную и необходимую часть семейных отношений. Будет ли конфликт позитивным или негативным в основном зависит не от причины, его вызывающего, а, скорее, от способа

его разрешения, таким образом, важно не пытаться избавиться от конфликтов в семье, а научиться их разрешать наиболее адекватными способами.

Борьба или несогласие по поводу фундаментальных ролей или ожиданий в семье и браке приводит к конфликту, который называется базовым конфликтом. Борьба или несогласие по поводу проблемы, которая может казаться важной, но не угрожает семейно-брачным отношениям, если остается нерешенной, называется небазовым конфликтом.

Таким образом, конфликт – это:

- биполярное явление (противостояние двух начал), проявляющее себя в активности сторон, направленной на преодоление противоречий;
- одна из форм нормального человеческого взаимодействия, не всегда приводит к разрушению;
- стимул к изменениям, это вызов, требующий творческой реакции;
- осознанное столкновение, противоборство минимум двух людей, их взаимно противоположных, исключающих друг друга потребностей, интересов, целей, установок, существенно значимых для личности.

Особенности семейных конфликтов:

1. Содержание семейного конфликта составляют межличностные отношения (любовь) и правовые и моральные обязанности, которые связаны с реализацией функций семьи, а именно: репродуктивной, воспитательной, хозяйственно-экономической, рекреативной (взаимопомощь, поддержка здоровья, организация отдыха), коммуникативной и регулятивной.

2. В основном на причины конфликтов в семьях влияют факторы микро и макросреда.

К факторам микросреды следует отнести: ухудшение материального положения семьи; избыточную занятость одного или даже двух членов семьи на работе; невозможность нормального трудоустройства; длительное отсутствие собственного жилья; отсутствие возможности устроить малых детей в детские заведения.

К факторам макросреды относятся: рост социального отчуждения; ориентация на культ потребления; девальвация моральных ценностей, в том числе традиционных норм сексуального поведения; изменение традиционного положения женщины в семье (противоположными полюсами этого изменения являются полная экономическая самостоятельность женщины и синдром домохозяйки); кризисное состояние экономики, финансов, социальной сферы государства.

3. Особенность семейных конфликтов проявляется и в динамике и формах протекания. В целом динамика семейных конфликтов характеризуется классическими этапами (возникновение конфликтной ситуации, осознания ее, открытое противоборство – инцидент, эскалация, кульминация, завершение конфликта, постконфликтная ситуация), но семейные конфликты отличаются повышенной эмоциональностью, скоростью протекания каждого из этапов. Основные формы твоеборья в семейных конфликтах: упреки, взаимные обвинения, ссоры, семейные скандалы, нарушения общения.

4. Семейные конфликты имеют особенные способы решения, а именно: примирение, достижение согласия, притирки отношений, на основе взаимных продвижений, развод.

5. Семейные конфликты имеют тяжелые, а иногда даже и трагические последствия для членов семьи. Достаточно часто возникают разные физические заболевания членов семьи. Особенно трудно переносят конфликты дети.